

du 01/10/18 au 05/10/18	MIDI	SOIR
L U N D I	filet de poisson froid aïoli feuilleté fromage / crêpes garnies ~~~~~ blanc de poulet grillé à la moutarde jambon braisé sauce poivre pommes vapeur endives braisées ~~~~~ laitage / fromage basque ~~~~~ fruits compote fruits divers	Repas Italien
M A R D I	radis-beurre / salade de cervelas paté de campagne / tartare de concombres et tomates mortadelle / chorizo ~~~~~ steak haché grillé (VBF) parillada de poisson légumes frais grillés haricots beurre façon carbonara ~~~~~ danette liégeoise ~~~~~ pâtisserie fruits / compote	crudités pamplemousse ~~~~~ mixed grill ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/biscuits compote
M E R C R E D I	salade de blé parisienne salade de pâtes au thon taboulé de quinoa ~~~~~ croque monsieur tarte à la tomate salade verte ~~~~~ yaourt au fruits ~~~~~ fruits / compote pêche melba / poire belle hélène	œufs mimosa ~~~~~ roti de dinde choux fleur au jus ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/biscuits compote
J E U D I	brocolis vinaigrette salade de saumon fumé et fruits de mer salade de gésiers / salade de chèvre chaud ~~~~~ bœuf bourguignon cuisse de canette à l ail carottes vichy ragout de fèves ~~~~~ yaourt bio (origine 31) ~~~~~ fruits/compotes biscuit	viande froide ~~~~~ paupiette de saumon poelée de légumes ~~~~~ laitage ~~~~~ fruits/biscuits compote
V E N D R E D I	assiette d hors d'œuvre pizzas maison flammekueche ~~~~~ filet de colin aux amandes filet de cabillaud au fenouil riz pilaff / thian de légumes ~~~~~ laitage ~~~~~ compote fruits divers fruits	